

20.04.2020

Liebe



- Sportler

es ist so gekommen, wie wir es uns wahrscheinlich alle gedacht haben: Unsere „Auszeit“ wird verlängert, wir werden uns also noch nicht nach den Osterferien sehen, sondern müssen noch etwas abwarten. Wie lange wissen wir leider nicht, da unsere Gruppe ja gerade zu der gehört, die wir alle schützen möchten!

Um es euch etwas unterhaltsamer zu machen, schicke ich euch ein paar Trainingspläne mit. Ebenso könnt ihr – wer die Möglichkeit hat- auf meine Homepage von Kardio PuR gehen (www.kardiopur.de) und unter der Rubrik „Trainingspläne“ (oben rechts) weitere Trainingspläne aufrufen bzw. sogar Videos aufrufen, die ich bei YouTube hochgeladen habe. Dann könnten wir „gemeinsam“ Sport treiben, soweit machbar!

Sobald es neue Informationen gibt, informieren wir euch über die Homepage des SC Steinhagen-Amshausen (www.scsa.de). Wir hoffen, dass wir bis zu den Sommerferien noch ein paar Mal aktiv werden können. Aber das müssen wir abwarten! Eure Verordnung wird automatisch um die verlorene Zeit verlängert!!!

Eine nicht so schöne Nachricht hat uns vorletzte Woche erreicht. Leider ist unser Sportkamerad Egon Schäfer Ende März von uns gegangen. Ich habe im Namen unserer gesamten Gruppe an die Familie eine Karte geschrieben.

Um euch schneller informieren zu können, möchte ich euch bitten -wer hat – mir seine Emailadresse (eigene oder z.B. auch Sohn/ Tochter) zuzusenden. Bitte schickt einfach einen kleinen Gruß an info@kardiopur.de mit eurem Namen. Dann sammel ich die Adressen und wir können einen Teil von euch per Mail statt Post informieren. Das geht deutlich schneller. Vielen Dank!!!

Lasst euch nicht unterkriegen und versucht, das Beste aus der Situation - unter Beibehaltung aller Hygieneschutzmaßnahmen – zu machen.

Vor allen Dingen: BLEIBT AKTIV, BLEIBT AKTIV, BLEIBT AKTIV!

Liebe Grüße von

Werner, Max, Anke und Natalie