

08.06.2020

Liebe



- Sportler

Nun ist es endlich soweit! Ich habe heute die Zusage bekommen, dass wir unseren Herzsport wieder durchführen können! Lang hat es gedauert, aber nun wollen wir auch starten (**16.06.2020!**).

Wer sich noch nicht sicher ist, ob er/ sie wieder starten kann, der hat auch die Möglichkeit, sich bei Werner zu melden und das Ganze mit ihm zu besprechen (0172-2374567, tagsüber).

Wir werden erstmal nur draußen neben der Turnhalle des Gymnasiums trainieren. Durch die frische Luft ist die Möglichkeit einer Infektion deutlich geringer als in der nicht gut zu lüftenden Turnhalle. Toilettengänge sind nun aber erlaubt. Dafür bekommt ihr von uns Desinfektionsmittel mit.

Wir planen erstmal die Trainingstermine vom **16.06. bis einschließlich 30.06.20!** Da Anke anschließend in den Urlaub fährt und wir die Gruppen nicht mischen dürfen, könnte höchstens meine Gruppe (Natalie) am 07.07. noch trainieren. Ob das sinnvoll ist, werden wir in den nächsten Wochen sehen. Nach der Sommerpause starten wir wahrscheinlich wieder Mitte August. Darüber werdet ihr aber informiert.

Wie immer gilt: Bei Regen oder Temperaturen um 18.30 Uhr über 30° Grad fällt der Sport aus. Für den Sportplatz haben wir momentan keine Erlaubnis, so dass wir uns bei Regen nicht unter das Dach stellen könnten!

Als Anlage zu diesem **3. Infobrief** habe ich zum einen eine Einverständniserklärung beigefügt, zum anderen den Ablauf- und Hygieneplan für unsere Trainingseinheiten.

Bitte lest Euch **beides** -besonders den Ablauf- und Hygieneplan - aufmerksam durch! Wir werden uns an den Ablaufplan vorerst halten müssen, um jegliches Risiko zu minimieren. Leider müssen wir vorerst so rigide vorgehen, aber zumindest können wir wieder gemeinsam Sport treiben!

Die unterschriebene Einverständniserklärung bringt bitte jeder zum **1. Training** mit. Dort wird u.a. bestätigt, die Hygienerichtlinien bekommen und gelesen zu haben (s. Ablauf- Hygieneplan- Trainingseinheit) und, wie z.B. mit einem Corona-Fall umgegangen werden muss. So eine Einverständniserklärung müssen alle sporttreibenden Institutionen erstellen und bei Bedarf vorzeigen können.

Bzgl. der Quarantäne-Problematik haben wir keine konkrete Aussage bekommen, so dass Anke, Werner und ich versuchen, möglichst viel Abstand zu halten. Daher werden wir momentan auch mit einem automatischen Blutdruckmessgerät messen.

Bitte schaut Euch auch an, was Ihr alles in Euer Sporttäschen packen dürft 😊!

Wir freuen uns auf Dienstag, den 16.06.draußen an der Turnhalle vom Gymnasium!

Liebe Grüße von

Werner, Anke und Natalie