

# Schwimm-Club

## Steinhagen-Amshausen e.V.



28.04.2021

### **Danke für Eure Treue und Geduld!**

#### **Liebe kleinen und großen Vereinsmitglieder,**

auch wenn wir Ende Oktober 2020 recht abrupt das Wasser verlassen mussten, hat sich im SCSA weiterhin viel getan. Hiermit möchten wir euch einen kleinen Gesamtüberblick geben über die Aktivitäten im Verein seit dem Spätherbst.

#### **Sportprogramme um den Jahreswechsel**

Unsere Trainer haben ab dem Herbst-Lockdown versucht, ihren Gruppen kleine Übungsprogramme für ein Trockentraining an die Hand zu geben. Die älteren und regelmäßigeren Schwimmer kannten solche Programme von ihren Trockentrainingseinheiten. Für die kleineren Schwimmer war es sicherlich ungewohnt, plötzlich an Land „Hampelmänner“ machen zu sollen, statt im Wasser Brust zu schwimmen. Aber da das Trockentraining im SCSA ab einer gewissen Trainingshäufigkeit sowieso eine große Rolle spielt, konnten wir die ersten Wochen gut damit überbrücken. Leider hatten wir keine Kontrollmöglichkeit und waren ein wenig auf die Eigenmotivation angewiesen. So haben wir gehofft, dass sich einige Eltern gleich ein bisschen mit motivieren lassen konnten. Auch die Herzsportgruppen wurden mit Programmen versorgt, die teilweise auch auf der Homepage standen.

Anfang Dezember kam noch ein kleiner sportlicher Adventskalender hinzu, den der ein oder andere hoffentlich durchgeführt hat 😊!

Während die Trainer so versuchten, ihre Schützlinge mit geänderten Programmen weiter aktiv zu motivieren, um auch möglicher Bewegungsarmut vorzubeugen, wurde im Hintergrund an einer Wiedereinstiegstaktik ins Schwimmen gefeilt.

#### **Sportpolitisches Engagement**

So wurde der SCSA im Dezember auch sportpolitisch aktiv. Unter der Federführung unseres Vorstandsmitglieds Axel Brinkmann wurde ein inzidenzbasiertes Konzept zum Wiedereinstieg in den Schwimmsport erstellt und im Rahmen eines Digitalen Sportforums mit kommunalen Vertretern des Sports sowie mit Abgeordneten des Deutschen Bundestages diskutiert. Das Konzept findet ihr auf der Homepage des SCSA.

Dieses Konzept zog danach weite Kreise. So machte es sich der Schwimmverband NRW in Absprache „zu eigen“ und trug es mit in seine Gespräche mit der Landesregierung. Erste Aspekte daraus (>> Anfängerschwimmen sollte dem Schulschwimmen gleichgestellt werden) sind inzwischen in die jüngste Corona-Schutzverordnung des Landes NRW mit eingeflossen.

Auch in einer Folgerunde des Digitalen Sportforums im März trat der SCSA nachdrücklich für die Interessen des Schwimmsports ein.

Schwimm-Club Steinhagen-Amshausen e.V., 1.Vorsitzende:Inge Wesselmann, 2. Vorsitzender: Aron Csonti  
c/o Hallenbad Steinhagen, Am Cronsbach 2 - 4, 33803 Steinhagen•vorstand@scsa.de  
gegründet am 03.09.1949 • Amtsgericht Halle VR 1060 • Finanzamt Gütersloh • Steuer - Nr.: 351-5914-0202  
Kreissparkasse Halle - BLZ 48051580 - Konto 5000 229 - IBAN DE02480515800005000229 – BIC WELADED1HAW  
Volksbank Gütersloh - BLZ 47860125 - Konto 4608 741 200 – IBAN DE95478601254608741200 – BIC GENODEM1GTL

### Verstärktes Training auf Distanz seit dem Jahresbeginn

Seit Anfang / Mitte Januar bieten wir für die Nachwuchsleistungs- und die Leistungsgruppe wöchentlich eine bzw. drei online-Trainingseinheit(en) an, die gut angenommen werden. Wie in den Schulen gab es anfangs dort kleine technische Probleme, die sich aber nach und nach verringerten. So haben wir die Möglichkeit, zumindest einen Teil der Gruppen regelmäßig zu sehen und „gemeinsam“ Sport zu treiben.

### Vorbereitung von Anfänger-Schwimmkursen

Seit Mitte März sind wir voll in den Planungen für die ersehnten Schwimmkurse. Wir sind startklar und können beginnen, sobald das Hallenbad öffnet.

### Planung von Trockentraining in Präsenz

Zusätzlich haben wir überlegt, wie wir (vielleicht ab Mitte Mai) zumindest für ALLE Kinder-, Nachwuchsleistungs- und Leistungsgruppen ein Trockentraining draußen am/ in der Nähe vom Hallenbad durchführen können.

Letztendlich sind wir da weiterhin von den Entscheidungen der Politik abhängig und können noch keine verbindliche Aussage treffen. Aber sobald wir das O.K. aus der Verwaltung haben, können wir zügig starten.

Dann haben wir hoffentlich auch eine gewisse Wettersicherheit und auch keine Probleme mehr mit der Dunkelheit (daher haben wir vor den Osterferien davon Abstand genommen). Trockentraining ist sicherlich für Schwimmer etwas „sportartferner“ als für Fußballer, aber trotzdem ein guter und wichtiger Baustein für die Fitness und auch in der Verbesserung einzelner technischer Fähigkeiten.

### Umgang mit den Mitgliedsbeiträgen

Im März wurden außerdem satzungsgemäß die Mitgliedsbeiträge eingezogen, um die laufenden Kosten des Vereins wie z.B. die Bulli-Finanzierung, Honorare für Online-Trainer oder auch unverändert aufkommende Verbandsabgaben sicher decken zu können. Wie ihr euch vorstellen könnt, ist die derzeitige Situation völlig unkalkulierbar, was eine solide Finanzplanung im SCSSA angeht. Weshalb wir hier „auf Sicht“ fahren müssen, um den Verein keinem finanziellen Risiko auszusetzen.

**Von daher möchten wir uns bei EUCH ALLEN bedanken, dass Ihr dem Verein trotz der Schwierigkeiten die Treue gehalten habt!!!**

Nur durch Eure Treue können wir auch in den nächsten Monaten und Jahren das machen, was uns am meisten Spaß macht und wir als dringend notwendig erachten:

Dafür zu sorgen, dass alle Menschen, die zu uns kommen

- sicher schwimmen können
- soziale Kontakte finden
- sich (bis an ihre Grenzen) auspowern können
- bewegungsaktiv bleiben oder werden
- aktiv Stress abbauen können
- sich auch mit anderen messen / vergleichen können
- und Vieles mehr...



### **Ein kleines Dankeschön vom Verein für Euch**

Als kleines Dankeschön an euch und um euch auf den Neu-Einstieg bestens vorzubereiten, möchten wir alle Mitglieder des SCSSA mit einem Mikrofaser-Badetuch mit Vereinslogo versorgen!

Um die genaue Stückzahl bestellen zu können, benötigen wir allerdings eure **Rückmeldung bis zum 15.05.** an [herzsport@scsa.de](mailto:herzsport@scsa.de) mit Namen des Mitglieds und dem Email-Betreff: „Badetuch“.

Wir hoffen, dass wir bald viele von euch wiedersehen können! Über alle Neuigkeiten werdet ihr wie gehabt per Mail oder auch über die Homepage informiert!

**Bis bald, bleibt in Bewegung und bleibt gesund**

**Euer SCSSA**